



# PRACTITIONER COACHOPLEIDING

**Studie belasting:** 190 uur  
**Data (start):** `{!START_DATUM!}`  
**Kosten:** € 5.500,- (BTW vrijgesteld) + € 145,- verplichte literatuur



## Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

## Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

### Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

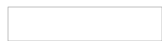
## St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach](#).

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).





# Practitioner coachopleiding

## De stap naar executive coaching

Wil jij je ontwikkelen tot een coachende professional? Met de Practitioner coachopleiding ontwikkel je je tot een bekwame en geaccrediteerde coach. De opleiding combineert theorie, praktijkoefeningen en diverse werkvormen, zodat je na afronding je coachingvaardigheden kunt integreren in je eigen vakgebied of als professioneel coach aan de slag kunt.

Je krijg inzicht in persoonlijkheidsontwikkeling en begripvolle beïnvloeding, waarmee je in staat bent oprechte relaties en sterke teams te bouwen. Daarnaast leer je door te ervaren en ontwikkel je een stijl waarin zelfkennis, reflectie en het leren van jezelf en anderen centraal staan. Leer coachend leiderschap en een transformatie bij de ander begeleiden.

### Een intensief en ervaringsgericht leertraject

De opleiding bestaat uit zes modules van elk twee dagen. Daarnaast zijn er vier oefendagen en vijf intervisieavonden waarin je in groepen van 4-5 deelnemers aan de slag gaat met praktische werkvormen. De gemiddelde studiebelasting is vier uur per week.

In een veilige en uitdagende leeromgeving reflecteer je diepgaand op je eigen kwaliteiten, valkuilen en overtuigingen. Ervaren begeleiders ondersteunen je ontwikkeling met methodieken zoals voice dialogue, transactionele analyse, sociaal panorama, rollenspellen en geweldloze communicatie.

De opleiding bestaat uit 6 modules van elk 2 dagen.

### Module 1: Leren door te reflecteren

Reflecteer op je kwaliteiten, voorkeuren en valkuilen. Ontdek je talenten, leerpunten en je houding ten opzichte van de wereld.

### Module 2: Invloed uitoefenen en waardenonderzoek

Leer om moeilijkheden te herkadereën in mogelijkheden en oefen met het geven van volledige boodschappen. Begrijp de cirkel van invloed en blijf volledig in het hier en nu.

### Module 3: Communicatiepatronen ombuigen

Verdiep je in voice dialogue en transactionele analyse. Herken bindingspatronen en innerlijke overtuigingen, en leer omgaan met weerstand.

### Module 4: De verhouding ten opzichte van de ander

Werk met je eigen levensloop en geweldloze communicatie. Sla een brug tussen je leerpunten en nieuwe technieken.

### Module 5: Interactie en confrontatie

Oefen met confronterend coachen, conflicthantering en groepscoaching. Leer projecties herkennen en gebruik het sociaal panorama in je coaching.

### Module 6: Examen

Toon in een live coachingsessie je bekwaamheid als coach aan. Pas zelfkennis en effectieve werkvormen toe en faciliteer een





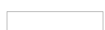
## Deze opleiding is geschikt voor professionals die:

- Na de Practitioner coachopleiding verder willen groeien als coach
- Teams of samenwerkingen begeleiden
- Verandertrajecten leiden
  
- Bestuurlijke processen aansturen
- Een organisatie of afdeling willen laten groeien
- Ambieëren om zelfstandig coach te worden

Of je nu je coachingsvaardigheden in je leiderschapsrol wilt toepassen of een nieuwe carrière als coach ambieert, deze opleiding helpt je om competenties te ontwikkelen waarmee je oprechte relaties, sterke teams en duurzame samenwerkingen kunt opbouwen.

## Na het succesvol afronden van de Practitioner coachopleiding:

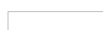
- Heb je dieper inzicht in jezelf en je relatie tot anderen
- Kun je anderen effectief ondersteunen bij hun groei
- Beheers je een breed scala aan coachingmethoden en -technieken
  
- Kan je mensen in diverse situaties coachen
- Ben je in staat om duurzame transformaties te begeleiden





## Handig om te weten:

- De opleiding start 2 keer per jaar
  - De minimale groepsgrootte is 6, maximaal 12 deelnemers
  - De opleidingsdagen zijn van 9.30 tot 17.00 uur en vinden plaats op een vaste dag van de week
  - Locatie Amersfoort • Stadsring 105 – 107
  - Er zijn 5 intervisieavonden met enkele andere deelnemers, waarin werkvormen worden geoefend
  - Intervisie vindt plaats op een zelf te bepalen locatie
- 
- De opleiding duurt een half jaar en bestaat uit 6 modules
  - De gemiddelde studiebelasting komt neer op 4 uur per week
  - De opleiding wordt gegeven op post-HBO niveau
  - De Practitioner Coachopleiding is NOBCO-gecertificeerd
  - Onze raad van advies bewaakt de kwaliteit van de opleiding





## Drs. Ingrid Huting

Mensen spiegels voorhouden, inspireren en verbinden

Ingrid Huting laat mensen in de vaart van hun leven even stilstaan bij hun drijfveren, zodat ze met meer balans en fundament kunnen groeien in zowel hun werk als privéleven. Als Senior Coach bij Vista Nova is Ingrid verantwoordelijk voor de opleidingen op het gebied van transformationeel coachen. Daarnaast treedt ze op als docent in diverse programma's en schrijft ze met plezier over haar vak op [wekelijksewijsheid.nl](http://wekelijksewijsheid.nl). Haar aanpak is onafhankelijk, deskundig en gekenmerkt door levendige, spiegelende lessen die inspireren en verbinden.

Met een academische achtergrond als organisatieadviseur begon Ingrid haar carrière bij Instituut Orbis, waar ze Young Professionals begeleidde in coachend leiderschap. Sindsdien heeft ze talloze leidinggevenden en professionals ondersteund bij transformatieprocessen, effectieve communicatie en verbindend leiderschap. Bij Wagner & Company gaf ze een nieuwe impuls aan de Practitioner- en Senior Coachopleidingen, gericht op bestuurders, directeuren, ondernemers en HR-professionals.

Bij Vista Nova leert Ingrid deelnemers om stil te staan bij zichzelf, zodat ze van daaruit anderen kunnen inspireren, leiding kunnen geven en in beweging kunnen brengen. Daarnaast verzorgt ze incompany trainingen over verbindend communiceren, waarmee ze bijdraagt aan duurzame verandering binnen organisaties.

Ook buiten haar werk zet Ingrid zich in voor verbinding en inspiratie: ze is voorzitter van een noordelijke levensbeschouwelijke organisatie. Ze woont samen met haar partner en gezin in het prachtige Haren bij Groningen. Naast haar passie voor coaching geniet ze van vegetarisch koken én van het rijden in snelle elektrische auto's.

Ingrid Huting biedt ruimte voor reflectie, groei en verbinding – met jezelf en met anderen.





**Vista Nova BV**  
Stadsring 105

3811 HP Amersfoort  
T 033 30 38 777

welkom@vistanova.nl  
[www.vistanova.dev.nextbuzz.nl](http://www.vistanova.dev.nextbuzz.nl)

# Inschrijfformulier practitioner coachopleiding

## Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

## Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

## Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar [welkom@vistanova.nl](mailto:welkom@vistanova.nl). Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.