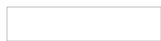




# ACTIVEREND COACHEN

**Studie belasting:** 10 uur  
**Data (start):** `{!START_DATUM!}`  
**Kosten:** € 395,- incl. lunch (BTW  
vrijgesteld)



## Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

## Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

### Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

## St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach](#).

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).





# Activerend coachen

## Van intentie naar actie

Heb je als loopbaancoach wel eens een coachee de deur uit zien gaan, je afvragend of hun goede intenties ook daadwerkelijk tot resultaten zullen leiden? Of een medewerker horen zeggen: "Ja, dat had ik eigenlijk zullen doen." Moeten afspraken regelmatig worden verschoven, omdat je coachee of collega wordt opgeslokt door de waan van de dag? Heel frustrerende. Jouw doel is immers om cliënten te helpen bij het bewerkstelligen van duurzame veranderingen. Gelukkig ben je niet de enige. Voor diegenen die op zoek zijn naar een verfrissende aanpak in coaching, introduceren we een innovatieve methode geïnspireerd op agile technieken.

Agile staat niet alleen bekend als de ruggengraat van effectief projectmanagement, maar ook als krachtig instrument voor blijvende verandering en tevredenheid bij cliënten.

Met deze methode ben je in staat:

- Coachees of medewerkers die vastzitten, los te maken en in actie te brengen
- Doelen te bereiken op een manier die het hele proces motiverend maakt
- Coachees en medewerkers stappen te laten maken, ondanks de drukte en waan van alle dag
- State-of-the-art technieken uit de projectmanagement-wereld toe te passen op je coachingstrajecten

In samenwerking met Dr. Jason Gawke van de Universiteit Utrecht is deze training tot stand gekomen. Ontdek hoe je agile methodieken inzet om coachees of medewerkers actief en betrokken te houden tijdens hun transformatieproces. Hoe je ze – ondanks grote (werk)druk – door middel van kleine stappen, grote doelen kunt laten behalen.

## Programma-overzicht

We gaan in deze training niet alleen in op de theorie. We werken ook aan echte casussen en je leert complexe doelen te vertalen naar concrete actiestappen. Samen zorgen we ervoor dat je cliënt meteen actie onderneemt!

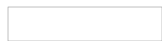
In een interactieve setting behandelen we:

- De kern van agile in coaching en de essentiële vaardigheden
- Welke tools en technieken je in de intake en coachgesprekken kunt opnemen
- Strategieën om je cliënt te inspireren en stappen te laten zetten

Voorbereid zijn is het halve werk. Daarom ontvang je alle studiematerialen vooraf.

*Deze unieke training wordt exclusief aangeboden door Vista Nova en komt voort uit succesvol onderzoek en ervaringen binnen Noloc in 2022.*





## Voor wie

De training is bedoeld voor iedereen die cliënten in coachtrajecten versnelling wil bieden. Of collega's en medewerkers die vastlopen te begeleiden. Met name wanneer ingesleten gedragspatronen doorbroken moeten worden of wanneer leefstijlverandering aan de orde is. Activerend coachen is een zeer effectieve aanpak om coachees in beweging te brengen. En is te combineren met alle andere methoden voor coaching.

Voor deze training is het noodzakelijk dat je al over coachvaardigheden beschikt door opleiding en meerjarige praktijkervaring. De opleiding vraagt een HBO-niveau.

## Na de training:

- Weet je hoe je effectief rekening kunt houden met de waan van de dag bij het begeleiden van de kandidaat
  - Ben je in staat om met de coachee afspraken te maken en deze zo te formuleren dat deze aanzetten tot meerdere acties gedurende de periode tussen de coachingmomenten in
  - Kun je als loopbaancoach nog beter je coachee ondersteunen naar duurzame veranderingen die bijdragen aan een 'gelukkig leven'
- 
- Ken je de psychologische grondbeginselen van gedrag en motivatie in relatie tot ontwikkeling
  - Weet je de theorie achter gedragsontwikkeling, nudging en boosting
  - Weet je hoe je maximale toewijding en betrokkenheid van de coachee organiseert op basis van identiteitsdoelen
  - Weet je hoe je je coachee, collega of medewerker actief kunt laten werken aan zijn/haar ontwikkeling met minder afleiding van de waan van de dag





## Handig om te weten:

- Vooraf ontvang je het studiemateriaal (digitaal)
  - De investering in deze training bedraagt € 395,- incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
  - De training vindt plaats van 09.30 – 17.00 uur. Inloop vanaf 09.00 uur
  - Locatie: Vista Nova – Stadsring 105 in Amersfoort
- 
- Aantal deelnemers: 6 – 10
  - De training wordt op HBO-niveau gegeven
  - Aan het einde van de training ontvang je een certificaat van deelname met het aantal contacturen en eventueel studiebelastinguren ten behoeve van PE- punten (10)





## Marcella van Doorn

Marcella is een enthousiaste en doortastende loopbaancoach. Ze stimuleert haar cliënten om acties te ondernemen en open te staan om nieuwe dingen te ontdekken, waardoor zij steeds verder uit hun comfortzone kunnen kruipen. Haar lessen kenmerken zich door interactieve opdrachten, waarbij Marcella continu oog heeft voor de praktijk.





**Vista Nova BV**  
Stadsring 105

3811 HP Amersfoort  
T 033 30 38 777

welkom@vistanova.nl  
[www.vistanova.dev.nextbuzz.nl](http://www.vistanova.dev.nextbuzz.nl)

# Inschrijfformulier activerend coachen

## Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

## Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

## Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar [welkom@vistanova.nl](mailto:welkom@vistanova.nl). Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.